



Gimnazjum nr 4 w Głogowie
i drużyna Fruit Team
zapraszają na



RODZINNY FESTYN ZDROWIA

przygotowany w ramach
Ogólnopolskiego Projektu "Czas na Zdrowie"

7 czerwca 2016 r. godz. 15.00

boiska szkolne przy ulicy Niedziałkowskiego 10

W programie:



- + gry i zabawy dla dzieci i rodziców;
- + strefa dla malucha - dmuchany plac zabaw, malowanie buziek, skręcanie balonów, wielkie bańki mydlane;
- + degustacja zdrowych przekąsek przygotowywanych przez organizatorów Festynu na bazie ekologicznych i regionalnych produktów;
- + prezentacja ekologicznych i regionalnych gospodarstw - stoiska z produktami;
- + strefa "fit" - Fitarena - konsultacje z trenerem personalnym, Naturhouse - konsultacje z dietetykiem, PCK - pomiar ciśnienia, poziomu cukru;
- + emisja filmów edukacyjnych "Śmietnik w mojej głowie";
- + zajęcia z Zumbi z Fitareną;
- + spotkania i rozmowy z gośćmi: dietetyk, trener personalny, kucharz, pielęgniarka, sportowcy;
- + nagrody dla najbardziej aktywnych uczestników Festynu;
- + znakowanie rowerów;
- + i wiele różnych atrakcji.

Zapraszamy również na rajd rowerowy do Jakubowa,
który będzie zwieńczeniem promocji aktywnego stylu życia
w dniu 11.06.2016 r.

Start godzina 9.00 miejsce zbiórki - Parking Tesco



Organizatorzy Festynu
Gimnazjum nr 4

Przyjdź! Zobacz! Baw się z nami!